

## 什麼是若狹三方五湖?

若狹町位於福井縣西南部、自繩文時代就受到“自然寶物”的恩惠、直到現在孕育出各式各樣吃的文化。

做為聯絡日本交通要塞的角色並擁有光榮的歷史、[鯖街道]連接琵琶湖・京都・大阪・奈良。

被拉姆薩(Ramsar)條約註冊的濕地・三方五湖、其河川接受來自山、田園的營養、而孕育出豐富的海洋...自然地連結調和人類與大自然、是個以和平及田舍引以為傲的市鎮。



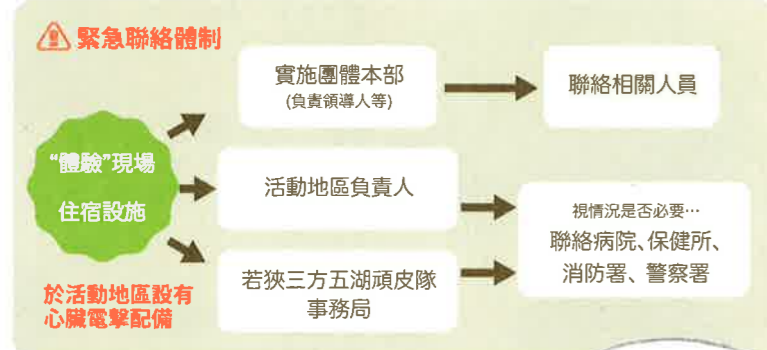
體驗自然!!

於1990年、觀光協會開始與岐阜縣的國中共同舉辦的「海之體驗學習」、而去了漁村。於2002年設立的“上中(kaminaka)農樂舍”、舉辦了以體驗農業為中心的「鄉村之體驗學習」。

於2008年、以上兩個自然體驗為中心、誕生了「若狹三方五湖頑皮隊」、無論是海洋、鄉村、湖泊皆可盡情體驗自然!!而帶領兒童們的是“田舍的達人們”、慢慢地隨著時間流逝、傳達出沉浸在大自然中的樂趣。

## 歡迎做為遠足、住宿研修...

歡迎做為學校間交流和遠足、住宿研修以及畢業旅行、考慮體驗自然學習的各位、請務必與我們討論。我們的目標是思考製作生命的可貴、「生存的力量」、綜合學習(環境教育、住的教育、吃的文化、水的文化、地區歷史學習)的計畫。



### 附近的醫院

- 上中病院... 若狹町市場19-5 .....0770-62-1188
- 關根醫院... 若狹町北前川48-15 .....0770-45-0022
- 加藤醫院... 若狹町鳥濱25-17 .....0770-45-0048
- 美方病院... 若狹町氣山315-1-9 .....0770-45-1131
- 小濱病院... 小濱市大手町2-2 .....0770-52-0990
- 敦賀病院... 敦賀市三島町1-6-60 .....0770-22-3611
- 福井病院... 敦賀市櫻ヶ丘町33-1 .....0770-25-1600

- ・從京都...開車約1.5小時
- ・從大阪...開車約2小時
- ・從東京...開車約6小時



# 若狹三方五湖 わんぱく隊

事務局:(一社)若狹三方五湖觀光協會  
919-1331 福井縣若狹町鳥濱122-31-1 (道之驛三方五湖)  
TEL+81-770-45-0113 FAX+81-770-45-0129  
<http://www.wakasa-mikatagoko.jp/>  
<http://www.wanpakutai.com/>  
wanpakutai@wakasa-mikatagoko.jp



兒童農村山村漁村  
交流計劃  
(鄉村兒童夢想學校)  
模範地區





### 1 撒網捕魚觀摩體驗

超大汽笛!!在天還沒亮的早晨出港!!一起在船上“日出”吧

### 2 漁獲觀摩體驗

是漁村一天當中最有活力的時刻!!你可能會時薪1000萬日圓!!的目擊者海中生物真是多采多姿!!

### 3 製作乾物體驗

從頭到尾都有老爺爺、老奶奶熱心的教學哦!!可帶回家和大家一起享用哦!!

### 4 養殖魚類餵餌體驗

體驗「養殖漁業」的現場!!鯛魚和鱒魚等,大騾動!!

### 5 海上釣魚體驗

和魚群一決勝負!!和大自然認真決勝負吧

### 6 和漁夫們交談

漁夫是什麼樣的職業呢?和他們談過之後...其實當“漁夫一點都不可怕”

### 7 泛舟、乘坐漁船到漁村!!

搭乘漁船至國立若狹灣青少年自然之家、福井縣海濱自然中心!!是多麼勇猛啊!安全第一

### 8 海岸觀察體驗

所謂海岸是、海洋和陸地交界的地方可遇見有趣和活潑的動物們哦!!要對牠們友善哦!!

### 9 壓製海藻明信片體驗

若狹的海洋是“海藻文化”將明信片寄給未來的自己也是個不錯的選擇哦!!

### 10 採集沙灘生物體驗

有非常多從世界各地...漂洋過海的寶物!!原來海是相連的啊...若狹和亞洲

### 11 浮潛體驗

在大海中穿著潛水服游泳、有種覺得自己變成魚的感覺

### 12 潛水體驗

海豚和鯨魚會來跟你玩喲!!真是太厲害了!!若狹的海中,原來是藏著秘密的啊...

### 13 橡皮艇體驗

只聽見自然的聲音...陽光、自然的氣息、風、波浪...是調和人類和自然的時間

### 14 三方五湖遊艇巡海

10萬年以前?!“地球的氣候”可以從湖底喚醒...水月湖真是超美的!!

### 15 三方五湖騎單車

奔馳在被拉姆薩 (Ramsar) 條約註冊的濕地·三方五湖的湖畔吧!!會有花和水鳥和猴子出來迎接大家哦!!

### 16 三方五湖漫步

走在從湖連接到海洋的道路上吧!!以前人們用這條道路來運送鹽和魚等等物品

### 19 種田·收割體驗

體驗一粒米生命力的「厲害」

### 20 蔬菜收成

來份當季的蔬菜如何~!!品嚐前人所謂的「當季」美味吧!!剛收成的新鮮蔬菜非常有活力哦~!!

### 21 農產加工品體驗

從農產品變成加工品!!給您美味的體驗~!!

### 17 古代裝飾品製作體驗

竟然發現繩文時代11艘九木船!!活生生體驗生活在三方五湖繩文時代人類的生活

### 18 製作梅子汁體驗

梅子是若狹最有名的特產!!請盡情使用、天然的果汁、酸而美味

### 22 燒炭體驗

使用“鋸子”“鋸木刀”等銳器並燒炭吧~!!

### 23 農村生活體驗

燒柴將洗澡水沸騰、照顧雞並取雞蛋、製作鄉土料理、體驗農村的一日生活~!!

### 24 手工品製作體驗

收集線·竹子·稻草手工品、和自然的素材後就開始製作吧



### 隊長推薦行程

第一天	第二天	第三天
8:30 進入頑皮隊	4:00 起床	6:00 起床、散步、照顧雞群
8:48 燒炭體驗	4:30 出港、撒網捕魚觀摩體驗	7:00 早餐
12:00 午餐	8:30 返港、漁獲觀摩體驗	8:30 取炭、加工體驗
13:00 乘坐巴士	7:00 早餐和漁村探險	10:30 手工品製作體驗
13:00 海岸觀察體驗	8:00 海上釣魚體驗	12:00 午餐
16:00 乘坐巴士	12:00 午餐	13:00 掃除、整理
16:30 入村典禮	15:00 退村典禮、乘坐巴士	13:30 頑皮隊 認定
16:48 製作乾物體驗	18:30 三方五湖遊艇巡海	
17:18 洗澡時間	19:30 歷史和環境的學習	
18:00 晚餐和自由活動	15:30 蔬菜收成體驗	
18:00 和漁夫們交談	17:30 洗澡時間(也有大鐵鑪做的浴缸!!)	
20:00 檢討會及隔日確認	18:30 晚餐和自由活動	
21:00 就寢	21:00 檢討會及隔日確認	
	21:30 就寢	

對大自然、千萬不可大意哦!!

漁夫伯伯的手原來那麼粗壯啊!!

知道什麼是“鹽器”嗎?

這就是“鹽器”

大胃王也能盡情享受當季食物的美味!!

有情深味吸新鮮空氣

有用過鋸嗎?